Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А А Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «28» 11 2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
2	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
3	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
5	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
		530	9,67	14,38	73,16	477
Завтрак2						
1 банан		235	3,52	1,17	49,4	225,6
2 йогурт в индивидуальной упаковке		100	7,3	3	12,3	57

Обед. С 1по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
2	Плов из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
4	Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
6	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по		705	25,92	31,15	129,59	913
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК

2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОВЗ.

ОБЕД